

# Kainuun Omasote -ohje

## Aiheena viestin lähetys



Kirjautu Omasoteen <https://omasote.kainuu.fi>



## Ilmoitukset

Ajanvaraus ei toimi Internet Explorer-selaimilla (käytä esim. Chromea.)

## Minun palveluni



Laboratoriotulokset



Ajanvaraus



Lomakkeet ja  
kyselyt



Omat dokumentit



Viestit <sup>99</sup>



INR-mittaukset



Henkilökohtaisen  
avustajan tunti-  
ilmoitus

Valitse **Viestit** etusivun ylämenusta tai Minun palveluni -kohdasta.

Saapuneet/Lähetetyt

Luonnokset

Uusi viesti

←Takaisin

Hae viesteistä:

Hae

Viesti muistihoitajille	10.05.2021 14:34
Ristijärvi-Paltamo-Vuolijoki, Ajanvaraukseen liittyvät asiat	
Lapsiperheen arjen voimavarat	10.05.2021 13:45
Lapsiperheen arjen voimavarat	
Vauvaperheen arjen voimavarat	10.05.2021 13:40
Vauvaperheen arjen voimavarat	
Lasta odottavan perheen arjen voimavarat	10.05.2021 13:07
Lasta odottavan perheen arjen voimavarat	
Sotkamo - Terveysaseman vastaanotto	10.05.2021 08:39
Laboratoriokokeet	
Sotkamo - Terveysaseman vastaanotto	10.05.2021 08:36
Ajanvarauksesi 6.7.	
Kajaani - Pääterveysaseman vastaanotto	07.05.2021 12:33
Hoidon seuranta	

Saapuneet/Lähetetyt

Luonnokset

Uusi viesti

← Takaisin

Hae



Valitse henkilö, jolle haluat lähettää viestin:



Valitse palvelu, johon haluat lähettää viestin:



Terveyspalvelut



Poliklinikat

Mikäli poliklinikka, jota etsit, ei löydy palvelulistalta, katso myös kohta "Valitse palvelu, johon haluat lähettää viestin"

Valitse palvelualue. Tässä esimerkissä valitaan Terveyspalvelut.

Saapuneet/Lähetetyt

Luonnokset

Uusi viesti

← Takaisin

   
Muistihoitaja 

Valitse henkilö, jolle haluat lähettää viestin:



Valitse palvelu, johon haluat lähettää viestin:



Terveyspalvelut



Poliklinikat

Mikäli poliklinikka, jota etsit, ei löydy palvelulistalta, katso myös kohta "Valitse palvelu, johon haluat lähettää viestin"

Saapuneet/Lähetetyt

Luonnokset

Uusi viesti

← Takaisin

muisti



Valitse henkilö, jolle haluat lähettää viestin:



Valitse palvelu, johon haluat lähettää viestin:



Terveyspalvelut

Terveysasema

Rokotukset

Valittuasi palvelualueen valitse palvelu, johon haluat lähettää viestin. Tässä esimerkissä viesti lähetetään terveysasemalle.

Saapuneet/Lähetetyt Luonnokset **Uusi viesti**

### Terveysaseman vastaanotto

Voit kysyä henkilökohtaiseen terveyteesi liittyviä neuvoja/jättää ajanvarauspyynnön. Tämän kanavan kautta saat vastauksesi nopeiten. Viestiisi vastataan viimeistään saman päivän aikana.

Mikäli haluat osoittaa viestisi tietyille hoitajalle, voit kirjoittaa hänen nimensä Lisätietoja-kenttään.

**Aihe**  
Ajanvarauspyyntö

**Lisätietoja**  
Anita Ammattilainen

**Viesti**  
Hei haluan varata ajan!

**Liitä tiedosto**  
Valitse tiedosto Ei valittua tiedostoa

**Liitä tiedosto**  
Valitse tiedosto Ei valittua tiedostoa

**Liitä tiedosto**  
Valitse tiedosto Ei valittua tiedostoa

Lisää rivi

Hylkää **Lähetä viesti**

Täytä tiedot ja kirjoita viesti

Viestin lähetyksellä täytävä tarvittavat lisätiedot ja kirjoita viesti. Voit liittää viestin liitteeksi myös tiedostoja. Paina lopuksi **Lähetä viesti** –painiketta.

Saapuneet/Lähetetyt

Luonnokset

Uusi viesti

← Takaisin

Hae viesteistä:

Hae

Viesti muistihoitajille	10.05.2021 14:34
Ristijärvi-Paltamo-Vuolijoki, Ajanvaraukseen liittyvät asiat	
Lapsiperheen arjen voimavarat	10.05.2021 13:45
Lapsiperheen arjen voimavarat	
Vauvaperheen arjen voimavarat	10.05.2021 13:40
Vauvaperheen arjen voimavarat	
Lasta odottavan perheen arjen voimavarat	10.05.2021 13:07
Lasta odottavan perheen arjen voimavarat	
Sotkamo - Terveysaseman vastaanotto	10.05.2021 08:39
Laboratoriokokeet	
Sotkamo - Terveysaseman vastaanotto	10.05.2021 08:36
Ajanvarauksesi 6.7.	
Kajaani - Pääterveysaseman vastaanotto	07.05.2021 12:33
Hoidon seuranta	

Kun viestinlähetys on onnistunut, ohjelma palaa Saapuneet ja Lähetetyt –ikkunaan. Ylimmäisenä näet juuri lähettämäsi viestin. Klikkaamalla viestiä pääset tarkastelemaan lähettämäsi viestiä. Samaan ikkunaan tulee myös ammattilaisen sinulle lähettämät viestit.





## Ilmoitukset

Ajanvaraus ei toimi Internet Explorer-selaimilla (käytä esim. Chromea.)

## Minun palveluni



Neuvolapalvelu



Laboratoriotulokset



Ajanvaraus



Lomakkeet ja kyselyt

Viestit **99**Ruoka-, liikunta- ja  
harjoituspäiväkirjaHenkilökohtaisen  
avustajan tunti-  
ilmoitus[Katso kaikki palvelut](#)

Kun olet saanut viestin ammattilaiselta, etusivulla viestit-linkin kohdalla on tieto saapuneiden viestien lukumäärästä huomiovärillä. Voit saada saapuneesta viestistä ilmoituksen tekstiviestillä tai sähköpostilla, jos olet valinnut sen asetuksissa.

Saapuneet/Lähetetyt Luonnokset Uusi viesti

Takaisin

Hae viesteistä: Hae

<b>Sotkamo - Terveysaseman vastaanotto</b>	<b>10.05.2021 08:39</b>
<b>Laboratoriokokeet</b>	
Sotkamo - Terveysaseman vastaanotto	10.05.2021 08:36
Ajanvarauksesi 6.7.	
Kajaani - Pääterveysaseman vastaanotto	07.05.2021 12:33
Hoidon seuranta	
Kajaani - Pääterveysaseman vastaanotto	06.05.2021 21:25
Hoidon seuranta, Hoitaja N.N.	
VAPO Uuden asiakkaan ensimmäinen yhteydenoton lomake	06.05.2021 15:41
VAPO Uuden asiakkaan ensimmäinen yhteydenoton lomake, Valitse kunta * - Kajaani	
Henkilökohtaisen avustajan tunti-ilmoitus	04.05.2021 14:35
Henkilökohtaisen avustajan tunti-ilmoitus, Aili Asiakas	
Lapsen lomaperheen lasku 2021	03.05.2021 16:07
Lapsen lomaperheen lasku 2021	
Uniapnea_Epworth (ESS) -kysely	03.05.2021 15:48
Uniapnea_Epworth (ESS) -kysely	
Vajaaravitsemustesti_Mini Nutritional Assessment lyhyt	03.05.2021 10:57
Vajaaravitsemustesti_Mini Nutritional Assessment lyhyt, Ravitsemusterapeutin nimi: - Timo Oppilas	
Hoitotarvikelomake	03.05.2021 10:39
Hoitotarvikelomake	
Tuloselvitys lapsiperheiden kotipalvelut	30.04.2021 08:42

Saapuneet viestit näkyvät Saapuneet ja Lähetetyt välilehdellä tummennetulla tekstillä. Pääset lukemaan viestin klikkaamalla viestiriviä.

[Kysy jatkokysymys](#)[Tulosta \(PDF\)](#)[Poista viestiketju](#)

Lähtettäjä: Teija Terkkari

10.05.2021 08:39

**Laboratoriokokeet**

Hei,

Käy laboratoriossa ennen vastaanottoaikaasi.

Ystävällisin terveisin

Teija Terkkari

Terveystenhoitaja

Kainuun sote

Vastaa viestiin valitsemalla Kysy jatkokysymys. Mikäli painiketta ei näy, on ammattilainen päättänyt viestiketjun. Voit aloittaa uuden viestiketjun lähettämällä ammattilaiselle uuden viestin.

## Kysy jatkokysymys

Aihe: Laboratoriokokeet

Kysymys

Kirjoita viestisi tähän

Liitä tiedosto

Valitse tiedosto

Ei valittua tiedostoa

Lisää rivi

Lähetä viesti

Tulosta (PDF)

Poista viestiketju

Lähetetty: Teija Terkkari

**Laboratoriokokeet**

10.05.2021 08:39

Hei,

Käy laboratoriossa ennen vastaanottoaikaasi.

Ystävällisin terveisin

Teija Terkkari  
Terveystenhoitaja  
Kainuun sote

Lisää ohjeita löydät Omasotesta kohdasta Ohjeet ja videot

Omasoten tekninen tuki: [omasote@kainuu.fi](mailto:omasote@kainuu.fi)

